



第7回 APYTA アジア太平洋ヨーガ療法会議 第3回アジア4カ国ヨーガ療法会議

場所：モンゴル・ウランバートル

日時：2024年8月2日～4日



オンラインで
視聴できます

視聴・申込方法

料金：5,000円(税込み)

申し込みはこちら→



開会式

Dr.Nagendra(Online Participation)

H.E.Mr. Atul Malhari

Gotsurve, Ambassador of India to Mongolia

Dr.Keishin Kimura

基調講演

Dr.Keishin Kimura

Prof.Takakazu Oka, (Online Participation)

Dr.Manjunath,

※視聴 URL は、参加申し込みの方には追ってお知らせ致します

◆オープニングプログラム 8月3日(AM:9:00-9:20)

	<p>【開会宣言】 木村 慧心 日本ヨーガ療法学会 理事長</p>
	<p>【開会挨拶】 Dr. Nagendra (オンライン参加) インド sVYASA 大学 理事長</p>
	<p>【祝 辞】 H. E. Mr. Atul Malhari Gotsurve, 駐モンゴル インド大使</p>

◆レクチャー プログラム 8月3日(9:30~16:15)

	<p>lecture 1 9:30-10:15 【講演テーマ】ヨーガが睡眠とストレスに与える影響 木村 慧心 博士 日本ヨーガ療法学会 理事長</p>
	<p>lecture 2 10:20-11:05 【講演テーマ】心身医療と YOGA 岡 孝和 博士 (オンライン参加) 国際医療福祉大学心身医学教授</p>
	<p>lecture 3 11:10-11:55 【講演テーマ】ヨーガと神経可塑性：神経変性疾患への応用 マンジュナス博士</p>
	<p>lecture 4 13:00-13:45 【講演テーマ】ヨガ療法が精神衛生に及ぼす効果 バトウブシン・ルクハグヴァスレン医学博士 モンゴル国立医科大学</p>
	<p>lecture 5 13:50-14:35 【講演テーマ】特定のがん治療後にヨガと瞑想を実践した患者のQOLに関する研究 ツェンゲルマア・ツェレンドルジ博士 E-RYT 500 Yoga and Meditation teacher, Medical doctor, Lecturer at the Mongolian University of Medical Science.</p>

	lecture 6 14:40-15:25 【講演テーマ】慢性便秘患者に対するヨーガ療法の効果 ツェツェージー・ジャダンバ博士 PhD and ScD, RYT200
	lecture 7 15:30-16:15 【講演テーマ】脊柱側湾症のためのヨーガ療法 マンダカイ・ルクハグヴァ・オチル E-RYT 500, C-IYT, Yoga Therapy for Scoliosis

◆プラクティクス・プログラムⅠ 8月4日
(09:30~10:10)

	【実技テーマ】喘息 Mr. Manoj Thakur ビヤーサ ヨガ シンガポール	会場 Crystal Hall
	【実技テーマ】WHO ヨーガ指導基準とアセスメント(診断)と指導(治療)理論 木村 慧心 博士 日本ヨーガ療法学会 理事長	Diamond Hall
	【実技テーマ】ヨーガ療法によるうつ病からの回復とPMSからの回復 毛塚 由紀子 ヨーガ療法士 日本ヨーガ療法学会	Topaz Hall

◆プラクティクス・プログラムⅡ (10:30-11:20)

	【実技テーマ】睡眠の準備 トレーシー・コーネル ヨーガ療法士 日本ヨーガ療法学会	会場 Crystal Hall
	【実技テーマ】伝統的なヨギー・ヒューマン “構造・機能理論” 木村 慧心 博士 日本ヨーガ療法学会 理事長	Diamond Hall
	【実技テーマ】小学校における近視矯正のためのヨーガ療法指導報告 Ms. Ding, Lingyan (Sofia) ヨーガ療法士 中国ヨーガ療法協会 Chinese Yoga Therapy Association	Topaz Hall

◆プラクティクス・プログラム3 (13:30~14:20)

	<p>【実技テーマ】うつと不安 Ms. He yi (Nancy) ヨーガ療法士 中国ヨーガ療法協会 Chinese Yoga Therapy Association</p>	<p>会場 Crystal Hall</p>
	<p>【実技テーマ】ヴェーダ瞑想 “理論と指導” 木村 慧心 博士 日本ヨーガ療法学会 理事長</p>	<p>Diamond Hall</p>
	<p>【実技テーマ】不眠症治療のためのサティヤナンダ・ヨーガニドラに基づく睡眠ヨーガ療法 ミジャ・クアク教授、 チュネ保健大学校ヨガ学科教授</p>	<p>Topaz Hall</p>

◆プラクティクス・プログラム4 (14:40~15:30)

	<p>【実技テーマ】スポーツ傷害リハビリテーションのためのヨーガ療法 マンジュナート博士 sVYASA 大学</p>	<p>会場 Crystal Hall</p>
	<p>【実技テーマ】軽度のうつ病女性に対するヨーガ療法改善効果 Ms. Yan jierui (Grei) ヨーガ療法士 中国ヨーガ療法協会 Chinese Yoga Therapy Association</p>	<p>Diamond Hall</p>
	<p>【実技テーマ】災害とヨガセラピー 佐藤 美弥子 ヨーガ療法士 日本ヨーガ療法学会</p>	<p>Topaz Hall</p>